



Clínicas de Natación 2018



Una de las universidades más prestigiadas en el mundo es la Universidad de Stanford. Reconocida académicamente y también por la gran cantidad de campeonatos de natación que ha ganado en la NCAA. Localizada en el corazón del Silicon Valley, entre las ciudades de San Francisco y San José, ofrece uno de los centros acuáticos más espectaculares en EE.UU.

Descripción del Programa

Practica el deporte que amas y hazte mejor este verano, con nuestros experimentados y veteranos entrenadores. La clínica ofrece un entrenador por cada diez nadadores. El primer día, los nadadores son evaluados en la piscina y basándose en su edad y capacidad, son colocados en grupos. El entrenamiento consta de dos sesiones diarias de práctica en la piscina bajo la observación de entrenadores profesionales e incluye dos sesiones de piscina, ejercicios en área seca y entrenamiento específico para competencias de velocidad. Para corregir defectos, se utilizan filmaciones de video bajo el agua.

La clínica es ideal para nadadores novatos, experimentados y de competencia. Todos los nadadores recibirán una playera y una gorra oficial de la clínica y durante la clínica podrán recibir reconocimientos, y premios por su desempeño.

Stanford University ofrece cómodos dormitorios estudiantiles separados por genero con habitaciones dobles o triples y baños compartidos. El comedor está al lado de los dormitorios y ofrece nutritivos desayunos, lunch y cenas. Hay lavandería, tragamonedas en el campus, cocineta y salón de TV con juegos. Entre las otras modernas instalaciones académicas del campus hay un conservatorio de música, un centro hípico, campo de futbol de pasto, piscina, gimnasio y canchas de tenis.

Las actividades de la tarde y noche incluyen juegos de mesa, videos, volibol, futbol y otros deportes. Si el tiempo de entrenamiento lo permite, también se ofrecen paseos opcionales con costo adicional a San Francisco y otros lugares cercanos de gran atractivo.

Edades: de 9 a 17 años

Para ver las fechas y precios del Camp: Favor de consultar el reverso de esta circular.

Cuota de procesamiento Global: \$ 2,900.00 M.N.

Cuota de inscripción al Camp: \$ 150.00 USD

Precio de avión: \$ 700.00 USD Tarifa sujeta a disponibilidad y hasta que se reserve y compre el boleto.

Formas de pago: En pesos M.N al tipo de cambio del día en que se efectúe el pago.

Plan de financiamiento disponible.

- Dos sesiones diarias en alberca y una sobre el piso.
- Más deportes y actividades recreativas durante las tardes y noches.
- Playera y gorra de la Clínica.
- Alojamiento en los dormitorios del campus, en cuartos dobles con baños compartidos y divididos por género.
- Desayuno, almuerzo y cena diarios tipo buffet en la cafetería que cuenta con barra de ensaladas, sopa, plato caliente del día, barra de postres y estación de bebidas.
- Supervisión y servicio médico las 24/7.

Informes e Inscripciones

Tels. (55) 6840-1555 y 6840-1602

info@global-edu.com.mx

Conoce la sede de la Clínica

<https://www.stanford.edu/campus-life/>



Precios y Fechas 2018 de las Clínicas de Natación

CLÍNICA DE NATACIÓN: ENTRENAMIENTO

JUN 23 – JUN 26

Precio del Camp 2018: \$1,100 USD YA NO HAY LUGAR

CLÍNICA DE NATACIÓN: TÉCNICAS COMPLETAS DE DESPLAZAMIENTO EN EL AGUA

JUN 27 – JUL 01

JUL 02 - JUL 06

JUL 07 – JUL 11

YA NO HAY LUGAR

Programa: Para todos los niveles

Edades: de 9 a 17 años

Géneros: Mixto

Precio del Camp 2018: \$1,395 USD

SERVICIOS ADICIONALES Y OPCIONALES:

Servicio especial de traslados al inicio y al final de la clínica. \$120 USD

Cargo por extravíar la llave del cuarto: \$185 USD

Cargo por permanecer hospedado de una sesión a otra: \$100 USD

Check-out: Último día de la clínica a las 16:00 hrs.



CAMP DE NATACIÓN STANFORD

Stanford University está ubicada entre San Francisco y San José, en el corazón del Valle del Silicon, los Camps de Natación Stanford 2018, son dirigidos por los entrenadores Greeg Meehan y Ted Knapp, y están diseñados para ayudar a mejorar la técnica de nadadores competitivos de todo el mundo.

Los nadadores reciben instrucción concentrada en las cuatro brazadas, el arranque y las vueltas. El complejo de natación Stanford Avery está ubicado en el hermoso campus de **Stanford University**. Al llegar, los nadadores se dividen en grupos con nadadores que tienen destrezas y objetivos similares. El personal del Camp hace su mejor esfuerzo por satisfacer las necesidades de cada nadador, tomando en cuenta la experiencia y ganas de mejorar de cada participante.

LOS ATRACTIVOS DEL CAMP INCLUYEN:

-) Para nadadores competitivos de 9 a 17 años.
-) El Camp se enfoca a la instrucción técnica y práctica, de los cuatro tipos de brazadas, arranques y vueltas.
-) Un miembro del personal por cada 10 nadadores y supervisión 24/7
-) Dos sesiones diarias en el agua y una sesión diaria en tierra (excepto el primer y el último día)
-) Filmación submarina, revisión y análisis de las cuatro brazadas
-) Divertidas actividades por las tardes y noches, con parrilladas para los nadadores y los papás asistentes
-) Cada nadador recibe una playera y una gorra marca Nike
-) Todos los nadadores podrán ganar premios durante el Camp

GREG MEEHAN DIRECTOR DEL CAMP



Greg Meehan fue elegido "Coach del año" después de que el equipo femenino que él entrenaba, ganó el Campeonato Nacional de Natación 2017 de la Asociación Nacional Atlética Universitaria (NCAA), y la revista especializada "USA Swimming" eligió a Meehan como uno de los Entrenadores en Jefe del equipo de natación estadounidense, durante los campeonatos del mundo de 2017.

Esta es su sexta temporada como Entrenador en Jefe del equipo femenino de natación de Stanford University 2017-18. En la temporada 2016-17, Meehan lideró a Stanford U. a su primer campeonato nacional desde 1998, y fue nombrado el "Entrenador de Natación del Año de la NCAA", por segunda vez en su carrera. En su

equipo, el Coach tenía 13 nadadores All-Americans que se combinaron para ganar 47 designaciones All-America, siete campeonatos nacionales individuales y tres campeonatos de relevos, hasta obtener el mayor margen de victorias, en 14 años del Campeonato de la NCAA.

Durante sus cinco temporadas en Stanford University, Meehan ha entrenado a 25 diferentes nadadores que han obtenido un combinado de 178 honores All-America. Incluyendo 10 campeonatos nacionales en relevos y 15 campeonatos nacionales individuales. Además, Meehan ha sido el mentor de dos nadadores y dos novatos del año en la conferencia Pac-12. Bajo Meehan, Stanford ha ganado dos campeonatos Pac-12 (2013, 2017) y los otros años, por lo menos obtuvo el segundo lugar durante el campeonato de la Conferencia Pac-12. Los equipos de natación del Coach Meehan, también obtuvieron el subcampeonato nacional de la NCAA en 2014 y 2016, y colocó a sus nadadores en tercer lugar en el año 2015. Dos veces ha sido nombrado “Coach Pac-12 del Año” y ha guiado al equipo de natación de Stanford University, a un record de 39 victorias por solo 4 derrotas, incluyendo tres temporadas regulares invictas: 2013-14, 2015-16 y 2016-17.

En el plano internacional, Meehan fue Entrenador en Jefe del equipo de los Estados Unidos, durante el Campeonato Mundial de Natación 2017. Fue Entrenador Asistente durante los Campeonatos Mundiales 2015 y Pan Pacífico 2014, y durante el “Campeonato del Mundo 2015”. También fue Director del equipo de natación estadounidense durante los Juegos Mundiales Universitarios 2007, celebrados en Bangkok, Tailandia.

TRACY DUCHAC ENTRENADORA ASISTENTE



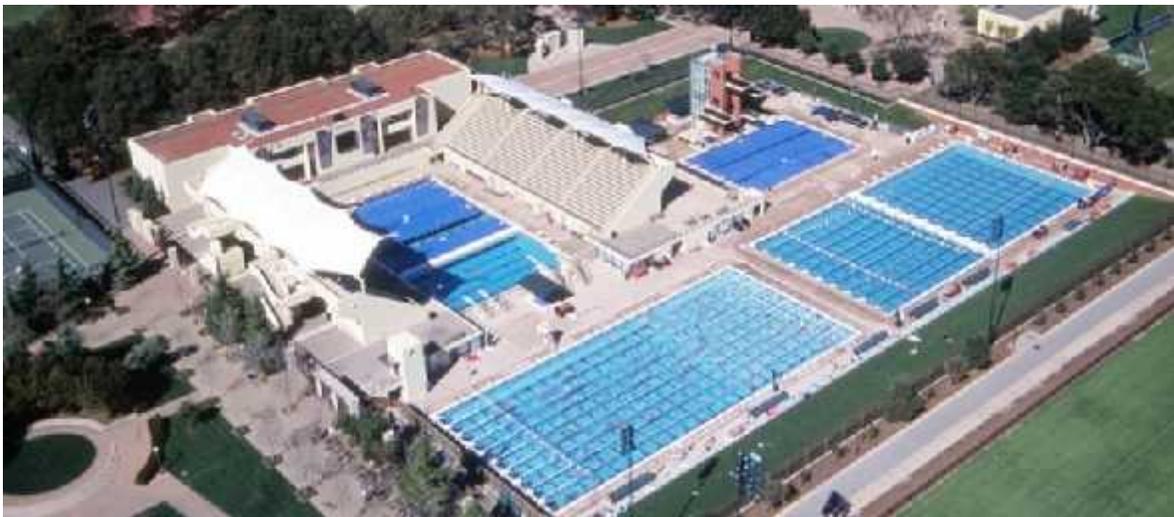
Tracy Duchac fue ascendida a “Entrenadora Asociada” del equipo femenino de natación y del equipo de clavados de Stanford University en el 2014, después de ser “Entrenadora Asistente” durante dos años. La temporada 2014-15 marca su tercer año en el equipo. Antes de entrenar natación en la University of Arizona, durante 5 temporadas fue entrenadora del equipo femenino de natación en Texas A & M.

Cuando estuvo en Texas A & M, el equipo femenino obtuvo cinco lugares de los top-10, en el Campeonato de la NCAA e incluyendo un cuarto lugar en el 2008.

Duchac es miembro del “College of Swim Coaches Association of America” (CSCAA) y fue honrada en tres ocasiones como “All-Academic” en una selección académica de la conferencia universitaria “All-Big Ten”.

Duchac fue la primera nadadora en Purdue University, que rompió la barrera de 23 segundos en los 50 metros estilo libre. Hizo tres de apariciones en campeonatos de la NCAA (2003, 2004, 2005) y obtuvo mención honorífica “All-American” en los relevos de 200 y 400 metros estilo libre. Duchac marcó records de velocidad en su universidad, en cada uno de esos eventos.

DETALLES DEL CAMP



COMPLEJO ACUÁTICO AVERY

Los nadadores entrenarán diariamente en el “Complejo Acuático Avery”, que tiene dos piscinas olímpicas y fosa de clavados con plataforma. Este complejo es uno de los complejos atléticos de mayor vanguardia en el mundo de la natación en los Estados Unidos y ha servido como sede de entrenamiento para los equipos Olímpicos de natación 2004 y 2008. Cada nadador tendrá la oportunidad de trabajar con Greg Meehan, Ted Knapp, el otro Entrenador en Jefe, y las nadadoras con Tracy Duchac, pues los tres estarán en la terraza de las piscinas durante cada sesión de natación.

Al llegar al Camp, los nadadores serán colocados con otros nadadores, en grupos de nadadores con aptitudes y objetivos similares. El personal del Camp hará su mejor esfuerzo en satisfacer las necesidades de cada nadador, tomando en cuenta su experiencia y ganas de superarse.

Cada día inicia viendo la película de la forma de brasear de los mejores nadadores del mundo. La sesión matutina en el agua se dedicará a aplicar la técnica de la brazada observada en la filmación. La sesión “en tierra” seguirá después. La sesión de tarde es una mezcla de revisión técnica y de que los nadadores observen el vídeo de sí mismos, filmado bajo el agua.

EJEMPLO DE ACTIVIDADES DIARIAS

-) 7:00 AM Desayuno
-) 8:00 AM Observar el video de la brazada del día.
-) 9:00 AM Primera sesión en la piscina
-) 11:00 AM Sesiones “en tierra” y de flexibilidad
-) 12:00 PM Lunch, Descanso y tiempo libre
-) 2:00 PM Segunda sesión en la piscina
-) 5:00 PM Cena y descanso
-) 7:00 PM Actividades, juegos y relajamiento
-) 10:00 PM ¡Se apagan las luces!

